

LUST AUF SCHÖNES

LIFESTYLE // SCHUHMODE // WELLNESS

Ausgabe 2/2014

LUST AUF STIL
Goldene Zeiten:
So glänzt der
Herbst

LUST AUF MODE
Klare
Ansage:
Schick und
bequem

LUST AUF WELLNESS
Der Winter
wird heiß

LUST AUF GESUNDHEIT
Runter mit
den Pfunden



**Liebe Freunde
unseres Hauses**

*Haben Sie Lust auf Schönes?
Dann wünschen wir Ihnen viel
Vergnügen beim Lesen!*

Mit der besten Empfehlung.

Thomas Musaeus

Thomas Musaeus

**SCHUH
DRAUN** LUST AUF
SCHÖNE
SCHUHE

Reichsstraße 8 · 86609 Donauwörth
Tel. 0906 - 3177 · Schuh-Braun GmbH
www.braun-schuh.de



Zum Entspannen und Träumen lädt dieses Sofa von DeWall ein. Besonders bequem durch die verstellbare Rückenlehne – und in unserer Lieblingsfarbe Gold, ca. 809 Euro, www.dewall-design.de



Ansporn für Sportmuffel, Fitnessbike ganz in Gold von KS Cycling, 28 Zoll, ca. 239,99 Euro, www.otto.de



Süße Verführung für Naschkatzen: der Choco-High-Heel, mit edlem Goldüberzug, ca. 15 Euro, www.chocolissimo.de



TOP ODER FLOP

Was ist diesen Herbst und Winter angesagt, was ein absolutes No-Go? *Lust auf Schönes* präsentiert die Dos und Don'ts.

IN

- + Verbringen Sie einen gemütlichen Abend zu Hause bei Kerzenschein und Schokofondue. Die Mischung aus fruchtigem Obst und süßer Schokolade ist genau das Richtige an kalten Herbst- und Wintertagen.
- + Das Immunsystem bei einem Besuch in der Sauna stärken. So kommt der Kreislauf in Schwung. Eine Massage im Wellnessbereich sorgt für den Entspannungsfaktor.
- + Kuschelsocken: Nichts ist im Winter schlimmer als kalte Füße. Deshalb rein in die (selbst) gestrickten Überzieher und wohlfühlen!
- + Einen Tag mit der besten Freundin verbringen und herzlich lachen, plaudern und die gemeinsame Zeit genießen.
- + Einfach mal wieder Kind sein! Wie wäre es mit einer Schneeballschlacht mit Freunden, einer Partie Schlittenfahren oder Schneengel machen?

OUT

- Arztbesuche aufschieben: Nichts nervt am Jahresende mehr, als wegen eines Kontrollbesuchs stundenlang beim Zahnarzt zu warten. Lieber noch vor dem Winter erledigen!
- Spröde Lippen ade, mit der richtigen Pflege klappt es auch mit dem perfekten Kussmund.
- An der Kasse vordrängeln geht gar nicht – jeder will nach Feierabend schnell nach Hause. Immer schön der Reihe nach!
- Stundenlanges Parkplatzsuchen muss nicht sein. Nehmen Sie lieber gleich den Bus zum Weihnachtsmarkt.
- Erledigen Sie die Weihnachtseinkäufe in diesem Jahr schon vor der Adventszeit. Überfüllte Kaufhäuser vermiesen die Laune.